

Elias

REFEIÇÕES PRONTAS

- Ultra-congeladas
- Embaladas em vácuo
- Prontas a aquecer diretamente no forno ou no micro-ondas

Sem corantes nem conservantes.

Utilizamos apenas ingredientes frescos e naturais.

SOBREMESAS


A Tarte
Gelados Fratellini
Bolos S. Miguel
Graça Araújo - Bolos e Chocolate
ÉOQUEÉ
O Melhor Bolo de Chocolate do Mundo
Gelados *Santini*

Encomendas com 48 horas de antecedência.

Tel. | Whatsapp: **965 132 510**

www.eliascafe.pt

eliascafe19a@gmail.com

 [eliascafe_19a](https://www.instagram.com/eliascafe_19a)

Av Elias Garcia, 19A | 1000-147 Lisboa



Refeições de qualidade para todos os momentos

REFEIÇÕES PRONTAS

SOPAS (4 PAX)

Aveludado de Cenoura	7,50€
Courgette c/ Cogumelos	10,00€
Tomate	9,10€
Cenoura c/ Espinafres	7,50€
Ervilhas c/ Hortelã	8,90€
Feijão c/ Lombardo	7,50€
Tomate c/ Feijão Verde	9,10€
Juliana	8,90€
Caldo Verde	7,80€
Cenoura c/ Feijão Verde	7,80€
Abóbora c/ Gengibre	7,50€
Grão c/ Nabiças	7,90€
Vichyssoise	9,50€

TAKE AWAY

AVES E CARNE (2 PAX)

Bifes Frango Panados	11,90€
Frango de Caril e Manga	14,50€
Favinhas Guisadas c/ Chouriço e Entrecosto	12,90€
Feijoada Transmontana	13,90€
Frango Recheado c/ Farinheira	11,90€
Frango c/ Legumes e Amêndoas	14,90€
Frango de Fricassé	13,50€
Lasanha de Carne	12,90€
Almôndegas Estufadas Fricassé	13,50€
Bochechas de Porco Estufadas	16,90€
Mini Hambúrgueres c/ Molho Mostarda	14,50€
Frango de Coentrada	13,50€
Caril de Frango Hussain	14,90€
Arroz de Pato	13,90€
Empadão de Carne	11,90€
Rolinhas de Perú c/ Espinafres e Bacon	13,90€
Pato c/ Laranja	21,90€
Rolinhas de Couve c/ Picadinho	12,50€
Vitela Laminada c/ Molho à Antiga	17,80€
Rolinhas de Vitela c/ Fiambre e Queijo	22,00€
Chili c/ Carne	12,00€
Strogonoff de Vitela	17,90€
Strogonoff de Frango	14,00€
Strogonoff de Perú	15,00€
Salsichas c/ Couve Lombarda	12,90€
Frango de Kurma	13,80€
Canelones de Carne Bolonhesa	12,90€

PEIXE E MARISCO (2 PAX)

Camarão Cremoso c/ Espinafres	15,70€
Canelones de Salmão c/ Endro	14,00€
Caril de Camarão	15,90€
Bacalhau c/ Natas	14,90€
Bacalhau Espiritual	13,90€
Bacalhau c/ Brôa	15,80€
Bacalhau c/ Coentros	14,80€
Bacalhau c/ Espinafres	13,50€
Açorda de Camarão	15,90€
Folhado de Salmão c/ Espinafres e Tomate	15,90€
Feijoada de Polvo	16,90€
Lasanha de Salmão	13,50€
Pescada Gratinada	13,20€
Pescada c/ Molho de Açafraão	13,90€
Rolinhas de Beringela c/ Camarão e Mozzarella	14,90€
Filetes de Pescada Panados	11,90€
Linguini Nero c/ Camarão e Tomate Cherry	16,00€
Lulas c/ Camarão	19,70€
Lasanha de Bacalhau	14,50€

VEGETARIANO (2 PAX)

Caril de Grão c/ Espinafres	10,50€
Tofu c/ Broa	14,70€
Canelones de Espinafres e Ricota	13,50€
Lasanha de Legumes	13,50€
Canelones de Burrata c/ Espinafres	14,90€
Empadão de Legumes	12,50€
Courgette c/ Ricotta, Espinafres e Tomate Seco	12,90€
Feijoada Vegetariana c/ Tofu	12,00€
Chili Vegetariano	8,50€
Rondelli de Burrata c/ Espinafres	15,00€
Rondelli de Burrata c/ Molho de Tomate	14,50€
Brócolos c/ Molho de Queijo	10,20€

CREPES (4 UNIDADES)

Frango c/ Alho Francês	12,50€
Vitela c/ Cogumelos	13,90€
Bacalhau c/ Grêlos	12,90€
Camarão	14,10€
Pescada c/ Berbigão	14,10€
Salmão c/ Alho Francês	13,90€
Leitão	14,90€
Espinafres e Ricotta	12,00€
Fiambre e Queijo	12,50€
Cogumelos e Bacon	12,90€
Beterraba c/ Legumes	11,90€
Boletus c/ Cogumelos e Queijo	12,90€
Pato c/ Legumes	14,10€

TAKE AWAY

EMPADAS PRÉ-COZIDAS (2X180G)

Vitela	7,40€
Pato c/ Cogumelos	7,40€
Frango c/ Cogumelos	7,40€
Bacalhau c/ Grelos	7,40€
Tomate e Mozzarella	7,40€
Espinafres e Ricota	7,40€
Espinafres, Cogumelos e Nozes	7,40€

EMPADAS PRÉ-COZIDAS (1KG)

Legumes	21,90€
Espinafres e Ricotta	22,50€
Tomate e Mozzarella	22,50€
Vitela c/ Cenoura	24,90€
Frango c/ Cogumelos	21,90€
Pato	27,40€
Bacalhau c/ Grelos	23,50€
Abóbora, Queijo Chèvre e Cebola Caramelizada	23,00€

ACOMPANHAMENTOS (2 PAX)

Esparregado	7,60€
Arroz de Frutos Secos	7,70€
Legumes Grelhados	7,50€
Puré de Batata Doce Laranja	6,20€
Arroz de Açafraão	6,50€
Arroz Branco Thai	6,00€

SALGADOS DE FORNO

Croquetes de Vitela - 12 uni	12,90€
Mini Croquetes de Vitela - 45 uni	21,00€
Croquetes de Bochechas de Porco - 12 uni	12,90€
Croquetes de Espinafres e Cogumelos - 12 - uni	11,90€
Mini Empadas de Pato - 12 uni	14,00€
Empadas Galinha - 6 uni	8,00€
Mini Empadas de Galinha - 12 uni	12,50€
Empadas de Pato - 6 uni	8,90€
Quiches Espinafres e Queijo - 6 uni	8,00€
Mini Quiches diversas - 20 uni	15,50€
Folhados Salsicha - 15 uni	13,80€
Pastéis de Massa Tenra - 10 uni	15,00€
Mini Pastéis Massa Tenra - 25 uni	15,90€
Ovos Verdes - 12 Uni	17,00€
Bolinhas de Alheira - 40 uni	15,00€

TAKE AWAY

Todos os preços nesta tabela têm IVA à taxa em vigor e estão sujeitos a alteração sem aviso prévio.

Todas as nossas refeições são elaboradas sem adição de corantes nem de conservantes.